



## SYGMA FORMATION

### MAC SST. Maintien et Actualisation des compétences du SAUVETEUR SECCOURISTE DU TRAVAIL

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Maintenir et actualiser ses compétences de SST à un niveau au moins équivalent ou voire supérieur à celui de sa formation initiale.

#### PRE-REQUIS

Etre titulaire du certificat Sauveteur Secouriste du Travail – Préconisation : Maintien et actualisation des compétences à renouveler tous les 24 mois

#### PUBLIC CONCERNÉ

Les personnes désignées pour porter secours en cas d'accident.

#### PROGRAMME/CONTENUS

#### Durée Totale de la formation

07 heures sur 01 jour

Rythme hebdomadaire : 35 H

#### Horaires :

8h30-12h30 et 13h15-16h15

#### Dates et Lieu

Définis dans notre proposition

ou

Consulter notre site internet

#### THEORIE

- Repositionner le contexte de la mission du SST
- Son rôle de préventeur
- Présentation des changements (s'il en existe)
- Maîtrise du Plan d'intervention
- Maîtrise du comportement face à une situation d'accident
- Les gestes de premiers secours
- Bilan

#### PRATIQUE

- Exercices pratiques sur les différents thèmes abordés lors de la partie théorique
- Mis en œuvre de scénarii d'accident

#### EFFECTIF PAR SESSION

04 Stagiaires mini

10 Stagiaires maxi

#### METHODES PEDAGOGIQUES

- Support informatique reprenant les points clés de la formation SST
- Plan Intervention
- Plan Action intervention
- Démonstrations par le formateur SST.
- Exercices d'apprentissage de chaque stagiaire.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Mannequins secourismes (nourrisson, enfant et adulte)
- Mannequin dégagement d'urgence
- Défibrillateur : DSA ou DEA
- Maquillage cinéma et lot de simulations d'accidents, divers outils
- Livret pédagogique INRS remis au stagiaire lors de la formation (Version papier ou version dématérialisée)



## SYGMA FORMATION

### METHODE DE VALIDATION

Seuls les candidats qui ont suivi l'intégralité de la formation et qui sont aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues du SST pourront valablement être reconnus au titre de Sauveteur Secouriste du Travail. L'aptitude est évaluée selon les critères définis par l'INRS dans le référentiel de formation transcrits dans une grille d'évaluation nationale utilisés lors de la formation

A l'issue de cette évaluation, un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable au maximum 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable de la part du ou des formateurs.

Chaque candidat est évalué individuellement à partir d'un accident du travail simulé (cas concret)

### EQUIPE PEDAGOGIQUE

#### Jérôme SOLE et Denis DULAS

Formateurs

Domaines : SSIAP 1 et 2 (Initial, Recyclage, Remise à Niveau),

EPI Manipulation Extincteur et Évacuation,

Toutes formations "incendie" types J et U sur demande (cahier des charges particuliers)

Habilitations Électriques

Titre Aptitude Professionnelle Agent de Sécurité Privée, Titre à Finalité Professionnelle Agent de Prévention et de Sécurité,

#### Secours à Personne (SST)

Pour des raisons indépendantes de notre volonté (maladie, indisponibilité etc..) de nos formateurs permanents nous pouvons être amené à sous-traiter des heures de formations par des vacataires répondant à toutes les exigences réglementaires ET respectant nos cahiers des charges en matière de qualité.

