



## SYGMA FORMATION

### SST SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et sécurité au travail.  
Sensibiliser pour être capable d'adopter une attitude de préventeur dans l'entreprise  
Être capable d'agir efficacement face à une situation d'accident, en préservant l'état de la victime dans l'attente des secours organisés.

#### PRE-REQUIS

AUCUN

#### PUBLIC CONCERNÉ

Tout Public

En entreprise :

Les personnes désignées pour porter secours en cas d'accident.

#### Durée Totale de la formation

14 heures sur 02 jours

Rythme hebdomadaire : 35 H

Horaires :

8h30-12h30 et 13h15-16h15

Dates et Lieu

Définis dans notre proposition

ou

Consulter notre site internet

#### EFFECTIF PAR SESSION

04 Stagiaires mini

10 Stagiaires maxi

#### PROGRAMME/CONTENUS

##### THEORIE

- Situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et la sécurité au travail
- Protéger
- De protéger à prévenir
- Examiner
- Faire alerter ou alerter
- De faire alerter à informer
- Secourir

##### PRATIQUE

- Exercices pratiques sur les différents thèmes abordés lors de la partie théorique
- Mis en œuvre de scénario d'accident

#### METHODES PEDAGOGIQUES

- Support informatique reprenant les points clés de la formation SST
- Plan Intervention
- Plan Action intervention
- Démonstrations par le formateur SST.
- Exercices d'apprentissage de chaque stagiaire.
- 

#### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Mannequins secourismes (nourrisson, enfant et adulte)
- Mannequin dégagement d'urgence
- Défibrillateur : DSA ou DEA
- Maquillage cinéma et lot de simulations d'accidents, divers outils
- Livret pédagogique INRS remis au stagiaire lors de la formation (Version papier ou version dématérialisée)





## SYGMA FORMATION

### METHODE DE VALIDATION

Seuls les candidats qui ont suivi l'intégralité de la formation et qui sont aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues du SST pourront valablement être reconnus au titre de Sauveteur Secouriste du Travail.

L'aptitude est évaluée selon les critères définis par l'INRS dans le référentiel de formation transcrits dans une grille d'évaluation nationale utilisés lors de la formation

Chaque candidat est évalué individuellement à partir d'un accident du travail simulé (cas concret)

Délivrance du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail dont la **validité est de 24 MOIS**

### EQUIPE PEDAGOGIQUE

#### Jérôme SOLE et Denis DULAS

Formateurs

Domaines : SSIAP 1 et 2 (Initial, Recyclage, Remise à Niveau),

EPI Manipulation Extincteur et Évacuation,

Toutes formations "incendie" types J et U sur demande (cahier des charges particuliers)

Habilitations Électriques

Titre Aptitude Professionnelle Agent de Sécurité Privée, Titre à Finalité Professionnelle Agent de Prévention et de Sécurité,

#### Secours à Personne (SST)

Pour des raisons indépendantes de notre volonté (maladie, indisponibilité etc..) de nos formateurs permanents nous pouvons être amené à sous-traiter des heures de formations par des vacataires répondant à toutes les exigences réglementaires ET respectant nos cahiers des charges en matière de qualité.